

## Weitere geplante Themen:

**22./23. Juni 2019**

Ressourcen und Resilienz vertiefen,  
die geistigen Kraftquellen finden

**21./22. September 2019**

Wahrnehmen von Familiensystemischen Aspekten



**Eva Maria Börner**

Heilpraktikerin, Heilpädagogin,  
Physiotherapeutin

- Traumatherapeutin nach Peter A. Levine, Somatic Experiencing®
- seit 1982 in Freier Praxis, Frühförderung und Walldorf Kindergarten in Zusammenarbeit mit Kinderärzten
- Entwicklung der Wärmedynamischen Inkarnations-therapie® auf Grundlage der Anthroposophischen Menschenkunde und Heilpädagogik

### Kontakt:

Eva Maria Börner  
0611 440329 und mobil 0157 81032755  
Eva-Maria-Boerner@gmx.de  
www.begegnungsraum-heilpraktikerin.de

## Zum Leben ermutigen – wenn die Geburt eine Herausforderung war

Kaiserschnitt – Frühgeburt und andere  
herausfordernde Geburtssituationen

**Samstag 13.04.2019 von 9.30 – 18.00 Uhr  
und Sonntag 14.04.2019 von 9.30 – 13 Uhr**

Traumatherapeutisches Seminar für Menschen,  
die therapeutisch mit kleinen Kindern arbeiten  
und Grundkenntnisse in anthroposophischer  
Menschenkunde haben

Einführungsseminar mit  
Körpertherapeutisch-systemischem Ansatz

# Zum Leben ermutigen – wenn die Geburt eine Herausforderung war

Wir alle erleben die Atmosphäre, die ein Neugeborenes umgibt, als zauberhaft. Wir haben ein intensives Licht- und Wärmeempfinden, das uns mit dem Raum des Vorgeburtlichen verbindet. Unser eigenes Sinnesorgan für den Lebenssinn, das vegetative Nervensystem, erfasst unmittelbar diese besondere Situation am Beginn des Lebens.

Woran können wir erkennen, ob eine herausfordernde Geburt einen Schock, eine traumatische Spur oder nur eine kurzfristige Irritation im Wesensgliedergefüge von Mutter und Kind bewirkt hat? Wie kann ich durch sinnvolle, behutsame Berührung den Raum für eine sichere Bindung bei Mutter und Kind öffnen?

In der „Allgemeinen Menschenkunde“ als Grundlage der Pädagogik sagt Rudolph Steiner, dass das Kind, wenn es geboren wird, zwei Dinge noch nicht kann: Es kann nicht richtig atmen und es kann nicht richtig schlafen. Er beschreibt, in welcher Weise sich das Seelisch-Geistige in gesunder Weise mit dem Physisch-Leiblichen verbinden kann und dadurch der Leib zum Instrument der Seele sich bilden kann. Wenn wir Säuglinge erleben, die:

- anhaltend weinen
- kühl und zusammengezogen erscheinen
- sich häufig überstrecken
- nicht hingebungsvoll Nahrung aufnehmen
- Asymmetrien zeigen

oder wenn die Mutter sich kraftlos und erschöpft fühlt und das Bedürfnis nach Ruhe und Unterstützung hat, ist das ein Anzeichen dafür,

dass es sinnvoll sein kann, die eigene Kraftquelle wieder zu erschließen.

In diesem Seminar wollen wir die Eigenwahrnehmung für die sieben Lebensprozesse schulen und die Möglichkeit anregen, die Hand als Wahrnehmungsorgan für den therapeutischen Prozess auszubilden.

## Veranstaltungsort:

**Agora Wohn- und Lebensprojekt**  
Erbacherstr. 89A, 64287 Darmstadt

Übernachtungsmöglichkeiten sind dort buchbar

## Informationen bei:

Eva Maria Börner

0611 440329 und  
mobil 0157 81032755  
Eva-Maria-Boerner@gmx.de

## Anmeldung:

Anmeldung-BueroBoerner@gmx.de

## Kostenbeitrag:

160,- € bei Anmeldung bis 31.12.2018  
180,- € bei Anmeldung ab 01.01.2019

Bitte überweisen Sie auf mein Konto bei der  
GLS Bank  
DE66 4306 0967 6011 9054 00